

Bien connaître LÉFLUNOMIDE (ARAVA®) pour mieux vivre son traitement

Les points clés à retenir :

- 1** Respectez les dates d'examens de suivi, programmés par votre médecin, afin de vous assurer que le traitement est bien toléré par votre organisme.
- 2** Le léflunomide est un traitement indiqué contre la PR, y compris chez les personnes ayant déjà reçu d'autres traitements de fond (méthotrexate, biothérapies). Son effet bénéfique est progressif et peut mettre quelques semaines avant d'être perceptible.
- 3** Informez votre médecin que vous êtes traité(e) par léflunomide avant de démarrer un nouveau traitement afin de s'assurer de leur compatibilité.
- 4** Il est nécessaire de mesurer votre tension artérielle au moins une fois par mois (vous pouvez aussi apprendre à le faire vous-même) ou en cas de maux de tête persistants.

Qu'est-ce que le léflunomide ?

Le léflunomide est un médicament utilisé contre la polyarthrite rhumatoïde. Il fait partie des traitements dits « de fond » ou « anti PR » car son action est ciblée contre les mécanismes de la PR. Il peut être associé à des traitements dits « symptomatiques » (et/ou « de confort ») comme les médicaments anti-inflammatoires ou les anti-douleurs. Pour plus d'efficacité, le léflunomide peut-être prescrit avec un autre médicament anti-PR, par exemple, le Plaquenil®, la Salazopyrine®, ou une biothérapie. Des médicaments génériques du léflunomide sont autorisés depuis 2011 : il existe donc aujourd'hui plusieurs noms de marque possibles suivant le fabriquant. Le 1^{er} nom de marque du léflunomide a été Arava®.

Comment agit le léflunomide ?

Le léflunomide fait partie de la famille des médicaments anti-PR appelés « immuno-modulateurs » qui ont pour effet de lutter contre certaines substances ou cellules impliquées dans le dérèglement des défenses immunitaires et l'inflammation chronique des articulations. Cela peut prendre 2 à 3 mois pour que l'efficacité soit complète.

Le léflunomide en pratique :

Le médicament se présente sous la forme de comprimé à avaler. Le traitement consiste à prendre tous les jours 1 comprimé de 20 mg*, en une seule prise, avec de l'eau (avec ou sans repas). Il est important de ne pas couper ou croquer les comprimés pour qu'ils arrivent intacts dans l'estomac (si besoin demandez à prendre 2 comprimés de 10 mg de forme ronde). La poursuite du traitement devra être évaluée tous les 3 à 6 mois par votre médecin. Des prises de sang régulières sont nécessaires pour vérifier l'absence de toxicité du médicament sur le foie, les reins ou les cellules du sang. Enfin, il est également nécessaire de mesurer sa tension artérielle au moins une fois par mois ou en cas de maux de tête persistants. Vous pouvez mesurer vous-même votre tension à l'aide de différents appareils d'automesure en vente dans les pharmacies.

Prise de traitement

Un comprimé de 20 mg chaque matin avec un verre d'eau (ou de jus de fruit) au moment du petit déjeuner.



*Le médecin peut être amené à diminuer la dose, avec un comprimé de 10 mg par jour.

Ce document, rédigé par un groupe d'experts, est non exhaustif. Il est édité par l'Association ANDAR, association de malades, qui œuvre pour les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde. N'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien pour toute question complémentaire.

CARTE DE TRAITEMENT

À MONTRER AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Nom / name :

Prénom / surname :

Date :

Je signale recevoir un traitement chronique qui diminue les défenses immunitaires : le Léflunomide
I am currently receiving a chronic treatment (Leflunomide) that lowers immune defenses

Signature :

Signalez vos éventuels effets indésirables !

Si vous pensez ressentir un effet indésirable lié à la prise de votre médicament, il est important d'en discuter avec votre médecin qui pourra vous indiquer comment prendre en charge cet effet indésirable ou même comment limiter le risque que cela se reproduise à nouveau. Au-delà de la gestion de votre problème, vous avez la possibilité depuis 2009 de déclarer vous-même un effet indésirable auprès des institutions (auparavant seuls les professionnels de santé pouvaient le faire).

Déclarer soi-même un effet indésirable est une démarche citoyenne : cela contribue à une meilleure connaissance des médicaments.

C'est pourquoi, n'hésitez pas à signaler tout effet indésirable, notamment sur Internet : www.effet-indesirable.fr

www.polyarthrite-andar.org
téléchargez les fiches sur le site :

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

N° Vert 0 800 001 159

Pour vous procurer d'autres fiches appelez le



Un site Internet certifié HON : www.polyarthrite-andar.com

andar@polyarthrite-andar.com
149, avenue du Maine - 75014 Paris

ANDAR

Bien connaître LÉFLUNOMIDE pour mieux vivre son traitement

Bien connaître LÉFLUNOMIDE pour mieux vivre son traitement

Bien connaître LÉFLUNOMIDE pour mieux vivre son traitement

ANDAR

149, avenue du Maine • 75014 Paris
andar@polyarthrite-andar.com
Un site Internet certifié HON : www.polyarthrite-andar.org
Un forum de discussion : www.parlonsdelapr.fr



Pour vous procurer d'autres fiches appelez le

N° Vert 0 800 001 159

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

téléchargez les fiches sur le site :
www.polyarthrite-andar.org

Réponses aux questions les plus fréquentes

Comment m'organiser si je dois subir une opération ?

Informez votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste, si vous devez vous faire opérer car le léflunomide diminue vos défenses immunitaires. Cependant, il ne sera pas nécessaire d'interrompre le traitement ou de décaler l'intervention.

Puis-je me faire soigner les dents ?

Le traitement habituel d'une carie ou d'un détartrage reste possible pendant le traitement. Pour les opérations dentaires plus lourdes à risque infectieux (pose d'un implant, extraction, abcès) votre dentiste peut décider de vous prescrire un traitement préventif par antibiotique.

Puis-je me faire vacciner contre la grippe ?

Oui, les vaccins contre la grippe (tous les ans) ou contre le pneumocoque (tous les 3 à 5 ans), ainsi que la plupart des vaccins sont recommandés lorsque les défenses immunitaires sont diminuées. Les vaccins à éviter lorsque l'on prend le léflunomide sont les vaccins « vivants atténués » tels que le vaccin contre la fièvre jaune, contre la tuberculose (BCG), contre la rougeole (ROR) ou contre la varicelle...

Vais-je être malade pendant le traitement ?

Le léflunomide est généralement bien toléré. Il peut cependant entraîner un inconfort digestif chez certaines personnes, ou encore des maux de tête, des aphtes ou des difficultés respiratoires dont il faut parler rapidement à son médecin. Par contre il peut entraîner des effets indésirables « cachés » (c'est-à-dire asymptomatiques ou que l'on ne ressent pas), notamment sur le foie et les cellules du sang (globules rouges, plaquettes) ou la tension artérielle. C'est pourquoi, il est nécessaire de faire régulièrement des prises de sang et de mesurer au moins une fois par mois sa tension, pour dépister d'éventuelles anomalies ou toxicités avant qu'elles n'engendrent des complications.

Qui peut renouveler mon ordonnance ?

Comme votre première prescription de médicament, l'ordonnance peut être renouvelée par votre rhumatologue référent (ou interniste).

Quand va-t-on savoir si le traitement est efficace ?

L'efficacité peut prendre plusieurs semaines avant de se manifester, le maximum peut même être atteint 2 à 3 mois après le début du traitement. Dans l'attente des premiers effets bénéfiques, maintenez le dialogue avec votre médecin. Il peut vous prescrire un traitement antidouleur adapté en attendant l'effet maximum du traitement.

Que dois-je faire si j'ai oublié de prendre le léflunomide ?

Ne vous inquiétez pas. Si vous vous rendez compte de l'oubli dans les 6 heures après l'horaire habituel, prenez votre traitement immédiatement puis la prise suivante à l'horaire habituel. Si le retard est de plus de 6 heures, attendez la prise suivante à l'horaire habituel sans doubler la dose. En cas de doute demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Il peut arriver d'oublier de prendre son médicament. Il est alors utile de réfléchir aux solutions et à la façon dont vous pouvez vous organiser pour faire en sorte que l'oubli ne se répète pas ! Il existe diverses solutions pratiques : prendre votre comprimé à la même heure chaque jour, faire sonner une alarme, utiliser un pilulier... A vous de trouver ce qui vous convient le mieux !

Pourra-t-on un jour arrêter le traitement ?

Comme pour tous les traitements de fond, le léflunomide doit être continué même lorsque les signes de la maladie ont disparu. S'il est efficace et bien toléré, il doit être poursuivi.

Que faire en cas de rhume ? De mal de ventre ou de mal de tête ?

Pas de panique, tout le monde peut avoir une indigestion ou un mal de tête. Par contre, signalez à votre médecin tout signe anormal qui dure plus d'une journée, d'autant plus si vous avez de la fièvre. Un traitement adapté pourra alors être prescrit, par exemple un antibiotique.

Puis-je aller voir des amis dont l'enfant est malade ?

L'un des buts du traitement est de mener une vie la plus normale possible et de ne pas s'exclure de la vie sociale, même avec des personnes malades. Evitez peut-être d'embrasser une personne malade, ce qui peut tout à fait se comprendre, que l'on prenne ou pas un traitement tel que le léflunomide. Par contre, si vous n'avez jamais eu la varicelle ou la rougeole (et que vous n'êtes pas vacciné contre ces maladies), évitez tout contact avec un enfant qui en souffrirait.

Grossesse et allaitement

Si vous désirez avoir un enfant, parlez-en à votre médecin. Il est formellement contre-indiqué pour les femmes et pour les hommes d'avoir un enfant pendant le traitement, en raison des risques connus de malformations du fœtus. Utilisez des moyens contraceptifs efficaces pendant la durée du traitement. Si vous avez un projet d'enfant, que vous soyez un homme ou une femme, il faudra arrêter le léflunomide pendant plusieurs semaines et prendre un traitement pour faire disparaître tout résidu de léflunomide du sang, avant d'envisager un début de grossesse (on vérifiera l'absence de risque à l'aide de prises de sang avant de vous autoriser à faire un enfant). Il est également interdit d'allaiter votre enfant si vous prenez du léflunomide.

Mon apparence physique va-t-elle changer ?

Le traitement n'a généralement pas d'impact sur votre physique, mais peut provoquer, dans certains cas, une perte de poids, une sécheresse de la peau ou une perte de cheveux modérée. Si cela vous gêne, vous pouvez en parler à votre médecin.

Puis-je voyager pendant mon traitement ?

Si votre médecin ne s'y oppose pas, vous pouvez voyager y compris à l'étranger. Pensez à prendre avec vous vos ordonnances (si possible traduites en anglais ou libellées avec la dénomination internationale et non le nom de marque français du médicament), une quantité suffisante de médicaments, ainsi qu'une trousse de secours contenant de quoi désinfecter d'éventuelles blessures. Il est formellement contre-indiqué de se faire vacciner contre la fièvre jaune, obligatoire pour se rendre dans certains pays, ce qui peut limiter les destinations de voyage. Renseignez-vous auprès de votre médecin, au minimum 3 mois avant votre départ pour avoir le temps de programmer les vaccinations. Enfin, pensez à renforcer les règles d'hygiène dans les pays peu développés (éviter les aliments crus, se laver les mains, préférer l'eau en bouteille...) pour diminuer les risques d'infection. Si vous voyagez en avion, il est préférable de prendre vos médicaments en bagage à main au cas où vos valises soient égarées ou retardées à votre arrivée.

Est-ce que je peux conduire pendant mon traitement ?

Le médicament n'entraîne pas de troubles de la concentration et n'affecte pas l'aptitude à la conduite.

Puis-je consommer de l'alcool ?

Afin d'écartier les risques d'effets indésirables toxiques pour votre foie, la consommation d'alcool doit être occasionnelle ou évitée.

Puis-je m'exposer au soleil ?

L'exposition au soleil n'est pas contre-indiquée, il vous suffit d'appliquer les mêmes règles de protection qui s'adressent à tout le monde. Cependant, une surveillance régulière de la peau par un dermatologue est conseillée.

Combien coûte mon médicament ? Est-ce bien remboursé ?

En 2014, un mois de traitement par léflunomide (une boîte) coûte entre 36 euros (prix générique) et 75 euros (prix de l'Arava®). Il est généralement remboursé à 100% par l'Assurance Maladie dans le cadre de votre affection longue durée.

L'Andar remercie les docteurs Laure Gossec, Laurent Grange et Thao Pham pour leur participation bénévole à la rédaction de cette notice.

