

Polyarthrite rhumatoïde : l'Andar du Lot peut vous aider

La CPAM soutient des associations qui s'engagent auprès des patients pour lutter contre des maladies chroniques. Rencontre avec Patricia Chatelin, présidente de la délégation de l'Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde dans le Lot.

46

Le chiffre

100

» c'est le nombre moyen de participants aux journées de la polyarthrite rhumatoïde.



▲ De gauche à droite : Mr BOUSQUET (Conseiller CPAM), Mme AUBERT, Mme GUYONEAUD, Mme MOLESIN, Mr FARRET (ANDAR-LOT), Dr LASSOUED (Chef du Service Rhumatologie et Conseiller Scientifique ANDAR-LOT), Mme CHATELIN et Mme MAURY (ANDAR-LOT).

© CPAM 46

Qu'entend-on par polyarthrite rhumatoïde ?

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie des protections naturelles de l'organisme, c'est-à-dire une maladie auto-immune. C'est le plus fréquent des rhumatismes inflammatoires chroniques. Son origine est encore inconnue même si on connaît des facteurs prédisposant comme les facteurs hormonaux, environnementaux (infections, tabagisme...), génétiques...

Comment se manifeste la maladie ?

Elle se caractérise par une inflammation chronique des articulations due à un dérèglement du système immunitaire. Elles sont gonflées, chaudes, raides, très douloureuses. Autres signes caractéristiques : les réveils nocturnes et la raideur matinale allant jusqu'à plus de 30 minutes. Elle évolue par poussées allant vers la déformation et la destruction des articulations atteintes si rien n'est fait. Elle est réellement « invalidante ».

Quel rôle joue l'Andar du Lot ?

L'association a pour mission première d'être à l'écoute des malades ou de leurs proches. Elle vise aussi une meilleure prise en charge de leur maladie. Il est important que les malades voient d'autres malades qui, grâce à un diagnostic précoce et des traitements adaptés, mènent une vie pratiquement normale.

Elle entend mieux faire connaître et reconnaître la maladie par tous les acteurs de la santé et la société. Ainsi, des actions sont menées pour récolter des fonds afin de financer la recherche mais également d'améliorer la prise en charge des malades.

Présentez-nous l'action emblématique de votre délégation

Grâce à une collaboration étroite avec le service de rhumatologie de l'hôpital de Cahors, nous organisons tous les ans une grande journée de la polyarthrite rhumatoïde. Elle permet d'apporter aux participants les

dernières informations sur les rhumatismes inflammatoires, les nouveaux traitements et ceux à l'étude, les droits, la législation. Elle leur donne l'occasion d'interroger des professionnels de santé spécialisés, des médecins, des rhumatologues.

Cette année, la 6^e journée a eu lieu le 16 mars. Elle a rencontré toujours autant de succès.

Contacts

» **Patricia Chatelin**
Déléguée générale
ANDAR -LOT-AVEYRON
260, chemin de Laboul
46230 Lalbenque
Tél. : **05 65 20 25 13**
patricia.chatelin46@orange.fr

En savoir plus :
www.polyarthrite-andar.com
+ antenne locale
www.mieux-vivre-ma-pr.com